

# 저당 식사 섭취에 따른 당뇨 예방 실증 실험 참여 모집

참여 문의 : 스마트 헬스케어 연구센터 : 052-217-5639



## 1. 참가 자격

- 1) 만 40세 이상 ~ 59세 이하 성인 16명
- 2) 당뇨 질환이 없는 일반인
- 3) BMI 23.5 kg/m<sup>2</sup> 이상이신 분
- 4) 특정 식품 및 특정 메뉴 등에 섭취 제한이 없는 분

## 2. 실험 방법

- 1) 실험 첫날과 마지막 날 오리엔테이션을 통해 실험 설명 및 기본 신체 측정 진행.
- 2) 실험군의 경우 저당 식사 섭취, 대조군은 일반식 섭취로 2주 동안 스마트기기를 통한 건강 기록 데이터 수집하고 당뇨 예방 효과를 실험 합니다.

### <오리엔테이션 >

장소 : 유니스트 본관 201동 2층 강당 / 지하 1층 라이브랩

시간 : 소요시간 총 3~4시간

> 1차 - 2022.05.07(토) : 전날 자정부터 공복 유지 후 오전 9시 방문

> 2차 - 2022.05.14(토) : 전날 자정부터 공복 유지 후 오전 9시 방문

## 3. 실험 혜택

- 1) **스마트 기기 무상 제공** : 연속혈당측정기, 스마트밴드, 체지방측정기
- 2) 실험군 대상 **매일 2끼씩 총 12일간 (주6일) 저당 도시락 무상 지급**
- 3) 연구가 원활히 종료되는 시점에서 한달 이내 **참가비(교통비) 2만원 제공**

\* **모집 기간 : 2022-4.11 ~ 4.15 (5일간)**

